

Športniki in priletni ljudje imajo najbrž kar lepo zbirko čudežnih krotilcev bolečine, ki delujejo na fizikalnem principu – ali pošiljajo v telo infrardeče žarke, magnetne valove, električne impulze ali kaj drugega – in nekateri tudi pomagajo, če jih seveda redno uporabljamo. Pospravljeni v predale pač ne delujejo. Za kakšno resnejšo pomoč se je treba napotiti v protibolečinske ambulante ali k mojstrom akupunkture, edine priznane in dovoljene metode iz tradicionalne medicine, ki jo lahko opravljajo tudi zdravniki, ne da bi ogrozili svoj poklic. Ampak zabadanje iglic ni zelo prijetno, zato me je vznemirila izjava, da obstaja terapevtski pripomoček, ki ne prebada kože, ki sam poišče ustrezne točke in ga lahko uporablja vsak.

Tekst: **SONJA GRIZILA**, foto: **MATEJA JORDOVIČ POTOČNIK**

**CWP,**  
akupunktura  
z domačega  
kavča

Tjaša Vuzem  
pravi, da je  
CWP njen hobi,  
jezikovna šola pa  
njen poklic.

**K**er pač radi pomagamo bralcem s koristnimi nasveti, kako lahko sami ukrepajo, če se zatakne pri zdravlju, se ta hip ne bom uveljavljala v razmišljanjem, ali bo kdo moja opažanja razumel kot prikrito oglaševanje. Ali celo nekritiko. Kar nekaj fizioterapevtov in masek pozna moje probleme z rameni, ki menda pestijo večino novinarjev, ki so kdaj pisali na pisalne stroje. Celo po onkološkem inštitutu sem tavela in nadlegovala zdravnike s sumom, da imam morda tumor v dojki, saj me je bolela vsa leva zgornja stran telesa. Prijazen onkolog, ki ni odkril nikarkršnega tumorja, mi je potrpežljivo razložil, kako potekajo živci iz vratne hrbtenice in kam vse lahko sevojjo bolečine. Moje težave da so posledica napačne drže, točenja po pisalnem stroju pa tudi stresa, ki se nabira v klobučju živcev ob lopatici. Fizioterapija in primerna telovadba bi pomagali. Ko sem odhajala mimo objokanih žensk v čakalnici, me je bilo prav sram.

Toda tudi moje bolečine, ki mi sicer ne ogrožajo življenja, niso prav nič smešne. Včasih so tako hude, da ne morem dvigniti roke in se ponoči zbujam, kadar se obrnem v napačno lego. Bolečina se sei z ene rame na drugo, že kar pecej let je na desni strani. Lani sem za povrh nesrečno padla, po Murphyjevem zakonu seveda na desno roko, ki me po novem boli od ramena do laktia. Vam je vse to nekam znano?

**Jezikoslovka z bolečim kolennom.** Zato me seveda zanima vse, kar bi lahko ublažilo bolečine brez protibolečinskih tablet s stranskimi učinki. Napotila sem se torej na delavnico Tjaše Vuzem, ki je sicer lastnica jezikovne šole, priznam, malce me je vznemirjalo, saj tuji jeziki nimajo kaj dosti skupnega s fiziologijo človeškega (pa tudi živalskega) telesa. Pojasnilo mi je bilo vsekakor več – obstajajo protibolečinska naprava, za katero ni potrebno kdo ve kakšno znanje, ker deluje samodejno. No, skoraj. Pa sem šla. Najprej me je seveda zanimalo, od kod Tjaši ta ne navadna dopolnilna dejavnost.

Povedala je, da jo zdrava prehrana ter vse mogoče alternativne in dopolnilne metode zdravljenja zanimajo od zmeraj, da je torej odprta za vse, kar zdravi in ob tem ne povzroča stranske škode. Z nenavadno napravo jo je pred časom seznanila prijateljica, ki je prišla na obisk. »Bila sem v hudo slabi koži, bolela me je glava, z bolečinami v ramenskem obroču sem imela težave že dlje časa. Iz torbice je potegnila dve svinčniku podobni napravi in mi naredila terapijo. Jasnno mi je bilo, da zadeva učinkuje, reakcija je bila namreč tako huda, da sem morala leči, ker se mi je začelo vrteči. Nič čudnega, saj mi je obdelovala vrat,

kjer je precej energijskih vozlišč.« Ko se je umirila, je nastopilo olajšanje. Naslednjic je prijateljica prišla na obisk čez kakšno leto, ko jo je že nekaj časa bolelo koleno. »Ko mi je delala terapijo, so me določene točke zelo bolele, koleno je postalo temno rdeč in zelo toplo. Olajšanje sem začutila takoj, odpravo bolečin pa sem dosegla veliko kasneje ob redni uporabi, saj sem si takrat instrument takoj kupila,« je povedala sogovornica. Naprava jo je tako navdušila, da je stopila v stik z Nae-Soon Moon, ki je prijateljica izumitelja CWP, znansvenika dr. Chi Kyung Kima. Oba sta iz Seula. »Kaj hitro sva se dogovorili, da je prišla v Slovenijo, seznanila me je s pripomočkom in uvajala v terapije.«

**Ni čudež, ampak fizika.** CWP pomeni chi well pointer, že prva beseda pove, da gre za energijo či (qi),

da zanima, kako naprava deluje. Vsekakor je zanimiva tudi zato, ker nima zunanjeje energijskega napajanja, je torej brez električnega priključka ali baterij, saj zbira energijo iz okolja. Je tako rekoč neuničljiva (no, vseeno ima petletno garancijo), če nam seveda ne pade na tla in se konica zlomi. V tem primeru nam jo pač zamenjajo.

**Ko najde točko, začutiš.** Seveda je pri vsej stvari najzanimiveje to, da nam ni treba poznati zemljevidea meridijanov, predvsem ko gre za bolečine, saj naprava sama najde boleče točke ozroma blokade. Kjer takšnih točk ni, ni nobene reakcije. Oba svinčnika uporabljamo skupaj, lahko ju vraknemo v plastično držalo (deluje v radiju



nimi prsti ni nič boljše. Pojasnila ji je, da ima težave že veliko let in da bo treba izvajati terapije dlje časa. Čez pol leta je poklicala in povedala, da je prišlo do opaznih sprememb.

nekaj časa me je vse skupaj še bolj bolelo, potem so bolečine pojenjale. Ne rečem, da me več ne boli, a veliko manj. Medtem sem si obdelovala še artritični mezinec, otekline v sklepu je še zmeraj, boli pa manj in prst tudi lažje iztegnem. Prijateljici sem kar skozni nogavico poskala bolečo točko v sklepu na stopalu in jo je kar hitro nehala boleti, precej manj jo je bolelo tudi naslednji dan, bolečina se v enaki intenzivnosti ni vrnila niti kasneje.

Napravo sem kupila in nameravam z njo temeljito raziskati vse nevspečnosti, ki jih je pri mojih letih že kar precej. Če mi zaradi tega ne bo treba vzeti kakšne tablete in bom lažje premagala stopnice ter okopala vrt, bom hitro pozabila, koliko sem zanj plačala (760 evrov, dobi se na 12 obro-

# Čuddežni krotilec bolečin in boleznin

ki teče po tako imenovanih meridianih ali kanalih. Vsaka bolezen sproži blokado na meridijanih (večinoma pokažjo po istih kanalih kot živec), ki jih s stimulacijo bolečini točk ozirroma blokad lahko sprostim. Na tej teoriji sloni akupunktura, metoda, ki je stara več kot 5000 let in jo je svetovna zdravstvena organizacija že leta 1979 priporočila za zdravljenje več kot 70 bolezni. Spada med integralno medicino in je od leta 1976 priznana tudi v Sloveniji. Seveda pa je zabiranje iglic v boleče točke vse prej kot prijetno, reakcija je pri bolj zapletenih boleznih lahko huda, terapije se morajo kar velikokrat ponoviti, kar seveda stane poleg trpljenja veliko denarja in časa, mi je povedala ena od udeleženk delavnice pri Tjaši. Rekla pa je, da se spleča, saj se je v vztrajnim obiskovanjem akupunkturnih terapij rešila zelo resnih težav. Prav zato jo je zanimal pripomoček, s katerim si lahko pomaga sama, kar bo zanj še enostavnejše, saj zelo dobro pozna vse problematične točke za svoje zdravstvene težave.

CWP je izumil korejski fizik dr. Chi Kyung Kim in zanj prejel več kot 60 priznanj. Naprava je sestavljena iz dveh delov, ki sta videti kot kovinska svinčnika, konica na koncu pa je pozlačena s 24-karatnim zlatom. Imata različna električna naboja, zato se privlačita kot magnet. Znotraj sta šesterkotni leči, prva zbira energijo, druga jo okrepi in usmerja. Naprej lastnosti ne bom naštevala, ker bi to zelo preveč prostora in ker jih zlahka najdete na spletu. Najbolj nas seve-

od 4 do 5 centimetrov), pri manjših površinah, kot so na primer prsti, pa brez držala. S podaljškom, ki je priložen, lahko dosežemo tudi bolj oddaljena mesta, zmeraj pa jo moramo usmeriti pravokotno na kožo.

Seveda lahko iz prve roke razložim, kakšni so občutki, saj sem svojo bolečo rano prepusnila Tjaši v obdelavo. Terapijo je izvajala z dvojno napravo (štrije povezani svinčniki), s tem je seveda možnost, da zadeneš blokado in jo razbiješ z usmerjeno energijo, podvojena. Nekaj časa sem občutila samo lahne vboodljalje, potem pa je sledil krič – zdelo se mi je, da mi je započila iglo precej globoko v rano, pojavilo se je ščemenje. Po terapiji, ki je trajala kakšnih 20, 30 minut, sem lahko brez bolečin dvignila roko, seveda pa vse bolečine mislo prenehale. A bilo je občutno boljše.

Kot pravi Tjaša Vizen, lahko akutne bolečine, recimo glavobol, popustijo takoj, tistih, ki nas zaradi različnih poškodb že dolgo mučijo, pa se je treba lotiti s potrpljenjem. Neka gošpa se je tri tedne po tem, ko je kupila CWP, priročila, da z njenimi artritič-

**Deluje takoj.** Vsi kupci CWP gredo seveda skoz Tjašino terapevtsko šolo, dobijo pa tudi priročnik, kjer so natančno opisane točke za posamične težave. Lahko pa gresete k njej le na posamične terapije, takoj boste začutili, da zadava deluje, čeprav je včasih reakcija kar huda.

Jaz sem si napravo sposodila, da bi pač na svoji koži poskusila, ali se jo zares spleča ineti v neposredni bližini. Svojo rano sem sicer težko dosegla, a sem le zadela boleče točke,

## Poškodbe in bolezni, pri katerih pomaga CWP

Zelo hitro pomaga pri športnih poškodbah, pri bolečinah v vratu, hrbtu, križu, herniji, rokah, nogah, kolenu, telenu, teniškem komolcu, pri bolečinah v ramenih in kolkih, pri vseh vrstah glavobolov in migrenah, pri vnetju žilcev (recimo znameniti išias all sindrom karpalnega kanala), pri nevralgijah, nespečnosti, omotici, boleznih srca in ožilja, boleznih dihal in prebavil, pri redni uporabi razstruplja telo, odpravlja boleznin sečil, pri menstrualnih bolečinah, težavah v menopavzi, pri metaboličnem sindromu, kamor sodi tudi diabetes, pri motnjah libida in potence, tudi pri duševnih motnjah in motnjah sluha in vida ter pri kožnih boleznih. Terapije lahko izvajamo tudi na otrocih in živalih. CWP lahko uporabljamo po uro in pol na dan, najpametneje je, če po pol ure v presledkih nekaj ur.